

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10-11 классы

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре для **10** класса составлена с учётом следующих нормативных документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования,
- Примерной программы по учебным предметам. Физическая культура. В.И. Лях М,

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре для **11** класса составлена с учётом следующих нормативных документов:

- ФК государственного стандарта среднего общего образования,
- Примерной программы по учебным предметам. Физическая культура. М.: Просвещение, 2012;
- В соответствии с «Комплексной программой физического воспитания учащихся 1-11 классов» авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич;

Цель:

- формирование устойчивых мотивов и потребностей учащихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебный план школы предусматривает обязательное изучение предмета «физическая культура» 10 класс в объёме 105 ч (3 урока в неделю), 11 класс в объёме 102 ч (3 урока в неделю).

В 10 классе два урока проходит по расписанию, третий урок вынесен на внеурочную деятельность.

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования теоретической части и сдачи контрольных нормативов

Формы текущего контроля: в каждом разделе проходит тестирование и сдача зачетов.

Распределение количества часов по разделам

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)	
		10 класс	11 класс
	Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	1	
	Лёгкая атлетика.	11	13

	Спортивные игры. Баскетбол.	10	21
	Гимнастика с элементами акробатики.	22	20
	Лыжные гонки.	18	21
	Спортивные игры. Волейбол.	23	12
	Лёгкая атлетика.	20	15
	Спортивные игры. Футбол.		
	Итого.	105	102