

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классы (ФГОС)

1. Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура». Начальное общее образование (1-4 классы) составлена на основе:

Федерального государственного образовательного стандарта,

Примерной программы по физической культуре,

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных учреждений/ В. И. Лях.

–М.: Просвещение, 2012 г.

Программа ориентирована на использование учебно-методического комплекта «Школа России»:

Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В. И. Ляха / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2012.

Лях В. И. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В. И. Лях. – М.: Просвещение, 2014.

2. Цели и задачи рабочей программы

Целью школьного физического воспитания является формирование разносторонне развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

3. Предмет «Физическая культура» изучается с 1 по 4 класс из расчета 3 часа в неделю (всего 405 ч). В 1 классе 33 часа и во 2 и 4 классах 34 часа реализуется через внеурочную деятельность.

4. Основные разделы дисциплины.

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков) Класс			
		1	2	3	4
1	Базовая часть	75	78	78	78
1.1	Основы знаний о физической культуре. Способы физкультурной деятельности.	В процессе урока			
1.2	Лёгкая атлетика	21	21	21	21
1.3	Подвижные игры	18	18	18	18
1.4	Гимнастика с элементами акробатики	18	18	18	18
1.5	Лыжная подготовка	18	21	21	21
2	Вариативная часть	24	24	24	24
2.1	Лёгкая атлетика	9	9	9	9
2.2	Подвижные игры	12	12	12	12
2.3	Гимнастика с элементами акробатики	3	3	3	3
2.4	Лыжная подготовка	-	-	-	-
	Всего часов:	99 часов	102 часа	102 часа	102 часа

5. Текущий контроль является основным видом проверки успеваемости обучающихся на уроке физической культуры. Он отражает качество усвоения отдельных тем учебного материала и

решения задач конкретного урока. Применяются следующие методы контроля: педагогическое наблюдение, опросы, прием учебных нормативов, тестирование, контрольные и другие соревнования. Проходит контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, выполнения физического упражнения и его отдельных компонентов, соревнований. В начале учебного года учащиеся сдают контрольные упражнения (тесты) для определения развития уровня физической подготовленности и физических способностей в отдельности в зависимости от возраста и пола. Тесты принимаются в виде зачётов на уроках.

Промежуточная аттестация по физической культуре для обучающихся 1-4 классов проходит в конце учебного года в форме зачета по нормативам - контрольным упражнениям и теоретической части - письменный опрос с выборочными вариантами ответов (тестирование).