

### **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 классы**

Рабочая программа основного общего образования по физической культуре для 5-9 классов составлена с учётом следующих нормативных документов:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897;
- Примерной программы по учебным предметам. Физическая культура. В.И. Лях М.: Просвещение, 2012;
- Требований к результатам освоения основной общеобразовательной программы основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте второго поколения;
- Основной образовательной программы основного общего образования, утверждённой приказом № 143 от 30 августа 2013 года;
- Положения о рабочей программе, утверждённого приказом № 143 от 30 августа 2013 года.
- Федеральный закон от 29 апреля 1999 г. № 80-ФЗ «О физической культуре и спорте»;
- письмо Министерства образования от 26 марта 2002 г. № 30-51-197/20 «О повышении роли физической культуры и спорта в образовательных учреждениях».

#### **Цель:**

- формирование устойчивых мотивов и потребностей учащихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

#### **Задачи:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

#### **ОПИСАНИЕ МЕСТА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебный план школы предусматривает обязательное изучение предмета «физическая культура» 5-8 классы в объёме 105 ч (3 урока в неделю), 9класс в объёме 102 ч (3 урока в неделю).

Два урока проходит по расписанию, третий урок вынесен на внеурочную деятельность.

**Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования теоритической части и сдачи контрольных нормативов**

**Формы текущего контроля:** в каждом разделе проходит тестирование и сдача зачетов.

**Распределение количества часов по разделам**

Вид программного материала	Количество часов (уроков)				
	5класс	6 класс	7 класс	8класс	9 класс
Способы двигательной (физкультурной) деятельности.	1	1	1	1	1
Лёгкая атлетика.	11	11	12	12	11
Спортивные игры. Баскетбол.	10	13	12	11	10
Гимнастика с элементами акробатики.	22	22	22	18	22
Лыжные гонки.	18	18	18	21	18
Спортивные игры. Волейбол.	23	16	16	28	23
Лёгкая атлетика.	20	14	14	15	17
Спортивные игры. Футбол.		10	10		
Итого.	105	105	105	105	102